

# 智慧樂活空間設計與應用實務培訓課程－

## 「Smart X AGE X Living Space」

### 【簡介】

#### 一、緣起目的

人一生約莫有 90%的時間待在建建築物裡，因此室內設計的成果會間接影響人的生活。倘若該空間又是一人自出生到死亡所居住的環境，其設計應該也需針對其各年齡階段的需求而有不同調整。針對全球勞動力人口逐漸下滑的趨勢，全齡通用宅的議題開始被市場重視，而全齡通用宅的概念正是指不論是兒童、青壯年或者是年長者，都能夠舒適居住的空間。

本培訓課程以「AGE」三個英文字母作為探討面向，其代表的意思分別為：

**A=AGE(年齡階段)與 AIoT(人工智慧物聯網)**，除代表各年齡階段對空間的需求不同，設計與應用應該更為彈性。亦可作為 AIoT 縮寫，因應 Living3.0 導入 AI 人工智慧科技，升級為 Living4.0 的推廣理念，本活動將規劃以 AIoT 作為發展主軸，探討如何應用人工智慧物聯網的應用於空間規劃中，營造全齡快樂之生活空間。

**G=Gender (性別平等)**，代表空間的設計與應用不宜因性別上的生理條件有所限制，應多方考量採取通用設計與應用。

**E=Electronic(電子化控制)**，代表空間的應用可多採納智慧設計與設備讓居住者生活更健康、安全。

此外，「AGE」這三個字母亦為「EAG」的排列重組，Living Space 亦可與智慧化居住空間(Intelligent Living Space)作相關聯想，本課程藉由以易構住宅展示屋(EAG)作為案例分享，讓學員藉由其規劃瞭解全齡通用宅結合 AIoT 的設計與應用概念，供學員思考自行家中或未來工作內容應用智慧化設計之可能，期達到擴大知識推廣及人才培育目標。

#### 二、主辦單位

內政部建築研究所

#### 三、執行單位

財團法人台灣建築中心

#### 四、參加對象與名額

- (一) 有受訓需求之智慧生活科技產業相關公司行號與從業人員或職能教育訓練中心相關師生。
- (二) 建築、室內設計、機械、冷凍空調、電機科系師生等相關人員。
- (三) 對智慧樂活空間設計與應用有興趣並有實務應用需求之相關人員。
- (四) 開放名額：各場次開放名額 30 名，額滿為止。

## 五、主題場次、日期及舉辦地點

本培訓透過辦理四場次不同之子主題課程進行，讓學員可依自身最貼近之需求報名相關課程，亦或可同時報名參加四場次主題課程，學習全面性之智慧樂活空間設計與應用實務。

主題場次	舉辦日期	活動地點
新生命的來臨，由智慧房來守護	7月16日（四）	智慧化居住空間展示中心2樓會議室。 （台北市文山區景福街102號2樓）
從幼兒變大孩兒，智慧化空間的彈性運用	7月21日（二）	
社會人更需要新鮮空氣，良善環控應用為您加油打氣	7月24日（五）	
有一日咱若老，探討火星與金星的您所需的智慧應用	7月28日（二）	

- （一）新生命的來臨，由智慧房來守護：現代人工作忙碌，雙薪家庭亦已成為台灣社會家庭組成的常見類型，當迎來新生命的同時，也迎來了工作與家庭蠟燭兩頭燒的壓力，往往得借助外力照護中嬰幼童，但卻可能於增加家庭支出後，無法獲取對應的效益。本主題將探討當家中迎來新生命的同時，所可以運用的智慧化空間設計與應用，以有效的方式減輕照護者與被照護者的壓力。
- （二）從幼兒變大孩兒，智慧化空間的彈性運用：嬰兒與學齡前兒童，甚至於學齡兒童、青少年的需求有相當差異，活動而居住空間的設計與應用更應彈性分配。本主題將探討當家中的嬰兒開始成長或發育時，所可以運用的智慧化空間設計與應用，以加分的方式協助幼兒與大孩兒的學習與身心靈發育。
- （三）社會人更需要新鮮空氣，良善環控空間為您加油打氣：脫離學習環境後，人的生命週期來到了青壯年時期，面臨的壓力轉變為來自工作，尤其來到後防疫時代，工作環境不再只限於公司辦公室，在家遠端工作於全球掀起一波新浪潮。本主題將探討社會人如何運用智慧空間設計例如空氣品質控制提升辦公效率。
- （四）有一日咱若老，探討火星與金星的您所需的智慧應用：根據衛服部統計資料不論平均餘命或健康餘命，女性均較男性為高，故本主題的規劃除探討如何設計良善的智慧高齡住宅外，更將著重高齡女性的需求，討論通用空間與設備設計的規劃。

## 六、課程規劃

### （一）破冰活動與分組：

由智慧化居住空間展示中心團隊介紹智慧建築以及智慧化居住空間定義，並於本議程時段讓參與學員進行自我介紹及分組相互認識，為後續的小組活動進行破冰。

### （二）主題講座：

針對人的生命個週期對於空間使用的需要，由專業領域之講者分享各空間可發展的設計與發展，增加學員對於全齡化住宅規劃時可參考的依據，亦達成

我國智慧化居住空間人才培育理念。

(三) 小組活動：

將請學員回顧培訓課程所習得之內容，並藉由小組討論與實作方式規劃個主題應用之智慧樂活空間，以發想未來智慧樂活空間發展方向與可能性。

## 七、活動議程

(一) <新生命的來臨，由智慧房來守護>場次

課程時間		課程內容	主講人
1330-1350	20 分鐘	學員報到	
1350-1420	30 分鐘	<b>破冰活動與分組：</b> 智慧化居住空間簡介、學員自我介紹與分組	財團法人台灣建築中心 智慧建築專案團隊
1420-1510	50 分鐘	<b>主題講座：</b> 跳脫傳統的規畫，由 Living 3.0 轉變 Living 4.0 的角度探討如何導入 AIoT 機制幫您照護新生命	INFANCIX 孕學林產後護理之家 李高賜 執行長
1510-1600	50 分鐘	<b>主題講座：</b> 「智慧保母」輔助幼兒照護，運用物聯技術打造讓家長安心的 Living Space	新北市三峽中園公共托育中心 團隊
1600-1610	10 分鐘	休息與交流時間	
1610-1700	50 分鐘	<b>腦力激盪時間：</b> 反思與反饋，發揮嬰兒房應用規劃的創意思考	財團法人台灣建築中心 智慧專案團隊
1700	賦歸		

(二) <從幼兒變大孩兒，智慧化空間的彈性運用>場次

課程時間		課程內容	主講人
1330-1350	20 分鐘	學員報到	
1350-1420	30 分鐘	<b>破冰活動與分組：</b> 智慧化居住空間簡介、學員自我介紹與分組	財團法人台灣建築中心 智慧建築專案團隊
1420-1510	50 分鐘	<b>主題講座：</b> 探討 EAG House 活用空間的魔術，讓學童一邊遊樂一邊學習	蟲點子設計團隊
1510-1600	50 分鐘	<b>主題講座：</b> 以人本為出發，營造守護學童的智慧化居住空間	智慧生活設計事務所 曾隱裳 總經理
1600-1610	10 分鐘	休息與交流時間	

1610-1700	50 分鐘	<b>創意發想時間：</b> 以角色扮演方式探討各階段學齡 使用者的空間設計解決方案	財團法人台灣建築中心 智慧專案團隊
1700	賦歸		

(三) <社會人更需要新鮮空氣，良善環控空間為您加油打氣>場次

課程時間		課程內容	主講人
1330-1350	20 分鐘	學員報到	
1350-1420	30 分鐘	<b>破冰活動與分組：</b> 智慧化居住空間簡介、學員自我介紹與分組	財團法人台灣建築中心 智慧建築專案團隊
1420-1510	50 分鐘	<b>主題講座：</b> 啟動智慧環控系統，探討 Living 3.0 如何輕鬆控管居家生活環境品質	中國科技大學室內設計系 游壁菁 副教授
1510-1600	50 分鐘	<b>主題講座：</b> 燃燒吧!DIY 魂! 以 EAG House 為案例示範如何自主 打造智慧環控情境	華碩電腦新產品企劃處智慧 家庭策略室 葉憬欣 資深經理
1600-1610	10 分鐘	休息與交流時間	
1610-1700	50 分鐘	<b>小組體驗時間：</b> 以使用者觀點體驗探討智慧化居住空間空氣品質控管與介面操控呈現	財團法人台灣建築中心 智慧專案團隊
1700	賦歸		

(四) <有一日咱若老，探討火星與金星的您所需的智慧應用>場次

課程時間		課程內容	主講人
1330-1350	20 分鐘	學員報到	
1350-1420	30 分鐘	<b>破冰活動與分組：</b> 智慧化居住空間簡介、學員自我介紹與分組	財團法人台灣建築中心 智慧建築專案團隊
1420-1510	50 分鐘	<b>主題講座：</b> 銀髮巧空間，探討 EAG House 運用 通用設計達成男女都適宜的長照 環境	謝偉士建築師事務所 謝偉士 建築師
1510-1600	50 分鐘	<b>主題講座：</b> 高齡不可怕，以 Living 3.0 討實 例探討採用智慧設計減輕照護與 被照護者壓力	陳嘉懿建築師事務所 陳嘉懿 建築師
1600-1610	10 分鐘	休息與交流時間	

1610-1700	50 分鐘	<b>實作與討論：</b> 設想台灣高齡被照護者與照護者 面臨痛點，實作智慧樂齡房的規劃 與應用	財團法人台灣建築中心 智慧專案團隊
1700	賦歸		

※主辦單位保有因不可抗力因素導致活動調整異動或延期之權利。

#### 八、課程相關證明(僅提供予全程出席者，以實際簽到為準)

■ 研習證書乙紙。

#### 九、報名方法

(一) 報名及培訓費用免費。

(二) 報名截止日如下：

主題場次	報名截止日
〈新生命的來臨，由智慧房來守護〉	7 月 13 日 (一)
〈從幼兒變大孩兒，智慧化空間的彈性運用〉	7 月 15 日 (三)
〈社會人更需要新鮮空氣，良善環控空間為您加油打氣〉	7 月 20 日 (一)
〈有一日咱若老，探討火星與金星的您所需的智慧應用〉	7 月 23 日 (四)

(三) 報名受理方式：

1. 接受網路報名，報名網址如下：

報名連結
<a href="#"><u>〈新生命的來臨，由智慧房來守護〉</u></a>
<a href="#"><u>〈從幼兒變大孩兒，智慧化空間的彈性運用〉</u></a>
<a href="#"><u>〈社會人更需要新鮮空氣，良善環控空間為您加油打氣〉</u></a>
<a href="#"><u>〈有一日咱若老，探討火星與金星的您所需的智慧應用〉</u></a>

2. 接受傳真或 E-MAIL 報名，請填寫「智慧化居住空間展示常態教育訓練課程報名表」(如附件)後回傳智慧建築專案小組黃姿嫻小姐收(傳真或 E-MAIL 擇一)：

(1) 傳真號碼：(02)2930-0528

(2) E-MAIL: [vedette@tabc.org.tw](mailto:vedette@tabc.org.tw)

3. 洽詢聯絡人：如有報名問題，請致電財團法人台灣建築中心 02-2930-0575(分機：620)黃姿嫻小姐

(四) 注意事項：

1. 為響應節能減碳、節省資源，本課程，不提供免洗用具，請自行攜帶水杯。
2. 活動會場不提供停車服務，請盡量搭乘大眾交通工具或請自行安排停車位。
3. 主辦單位保有因不可抗力因素導致課程調整異動或延期之權利。

## 十、會場資訊

智慧化居住空間展示中心 2 樓會議室。

(一) 地址：台北市文山區景福街 102 號 2 樓



(二) 交通資訊：

1. 台北捷運：搭乘臺北捷運新店線，在萬隆捷運站下車，由 1 號出口出站，於羅斯福路六段步行約 5 分鐘後右轉景福街，走到底即可到達。
2. 公車：搭乘公車，請參考以下路線：

站名	可搭乘公車
萬隆站	251. 252. 253. 278. 290. 290(副). 505. 642. 643. 644. 648. 648(綠). 650. 660. 棕 6. 綠 13, 在萬隆站下車，步行前往